9月 2022年 令和4年

介護付有料老人ホーム レリーサポプラ

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 先勝	2 友引 ☆転倒予防（16:00）	3 先負 ☆イスヨガ（15:45）
4 ♪楽しもう 音楽療法 （13:45） 仏滅	5 ♪歌と レクリエーション （10:30） 大安 ☆よみがえり体操（16:00）	6 赤口 ☆イスヨガ（16:00）	7 先勝 ■移動販売(15:10) ☆イスヨガ（15:45）	8 友引	9 先負 □移動図書(14:10) ☆よみがえり体操（16:00）	10 『六花亭名月』 お取り寄せ 仏滅 ☆イスヨガ（16:00）
11 ♪長田コーラス （13:45） 大安	12 赤口 ☆イスヨガ（16:00）	13 先勝 ♫9月誕生会 ☆イスヨガ（16:00）	14 ♪楽しもう 音楽療法 （10:30） 友引 ■移動販売(15:10) ☆イスヨガ（15:45）	15 先負 『全国銘菓』 お取り寄せ ✿いけばな倶楽部（3階） （10:30）	16 仏滅 ☆転倒予防（16:00） ✿いけばな倶楽部（2階） （10:30）	17 大安 ☆イスヨガ（15:45）
18 赤口	19 敬老の日 ♪歌とレク （10:30） 先勝 『敬老会』 14:30～15:30 ☆よみがえり体操（16:30）	20 友引 ☆イスヨガ（16:00）	21 先負 ■移動販売(15:10) ☆イスヨガ（15:45）	22 仏滅 ★DVD鑑賞会 （10:30～11:00）	23 秋分の日 大安 □移動図書(14:10) ☆よみがえり体操（16:00）	24 ポプラカフェ （13:30～15:00） 赤口 ☆イスヨガ（16:00）
25 ♪歌と レクリエーション （13:45） 先勝 ♫スペシャルランチ	26 先負 ☆イスヨガ（16:00）	27 『バーベキュー』 仏滅 ☆イスヨガ（16:00）	28 ♪楽しもう 音楽療法 （10:30） 大安 ■移動販売(15:10) ☆イスヨガ（15:45）	29 赤口 レリーサカフェ （14:30～15:30）	30 先勝 ☆転倒予防（16:00）	1

ギャラリーポプラ

『森　正子様　作品展』

令和4年8月1日から9月30日

※ 新型コロナウイルスの感染の拡大状況により、外部講師によるレクリエーションイベントが中止自粛になる可能性がございます。ご了承くださいませ。
中止、自粛の場合は、スタッフによるレクリエーション活動などを実施させていただく予定です。