





## 文字もあり スカットボール

デイサービスセンター ポプラ 鉢塚

インドアでもワイワイと楽しみながら  
身体を動かせるニュースポーツが人気。  
この夏登場の『スカットボール』。  
入りそうで入らないボールの動きに  
入ったときの爽快感がたまらん！  
とのこと♪



## 朝のおさんぽ シニアスクールポプラ 服部天神

足の神様「服部天神宮」のお膝元、  
『健脚』がモットーの  
シニアスクールポプラ 服部天神。  
朝の散歩でしっかり歩く練習です！



## おしゃれゴロはとまりない！ 出張デパート

シニアスクールポプラ 服部天神

2階構造のこちらの施設。  
この日は上の階が百貨店に！  
選びきれないほどのお洋服と一緒に  
有馬の名産品もやってきました。  
チケット旅行気分で大盛況♪  
お買い物って楽しいですよね！



## ファッションショー デイサービスセンター ポプラ 神田

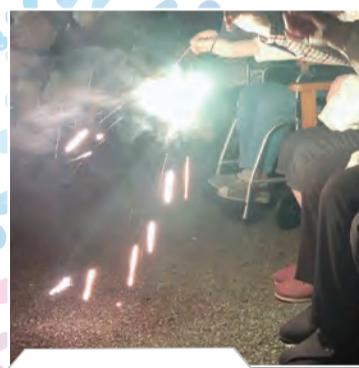
ミャンマー出身のスタッフに  
民族衣装を借りて颯爽と！  
もちろん普段のおしゃれ着  
でも参加OKです。  
エスコートのスタッフが慌てて  
追いかけるくらいしっかり  
花道をウォーキング  
されていました♪



本日のランチはカレーと聞いて  
駆けつけると、いいにおい…♡  
まな板の上では、サラダのための  
きゅうりが華麗な包丁さばきで  
輪切りにされています。  
薄く、均等…。さすが！  
お味見させていただいたカレーも  
サイコー♪ごちそうさまでした。

## きょうのメニュー カレーライス マカロニサラダ

グループホーム ポプラ 東山



## 花火大会 at parking

介護付有料老人ホーム  
レリーサポプラ



夕食を召し上がって  
いただいてから  
駐車場で花火大会！  
スタッフが着火する  
大きなものには歓声、  
手持ちの線香花火に  
懐かしさを…  
夏の気分を味わって  
いただきました♪

今年4月オープンの  
特養ポプラ上新庄で  
初めてのイベント♪  
すてきな七夕祭りとなりました。

## わかしなつかし ギターショー

特別養護老人ホーム ポプラ 上新庄



神田のぶどう



ディア根山のゴーヤ



シユールメゾン 東山 の 桃

施設のあちらこちらで育つ野菜や果物たち  
季節の移り変わりを優しく教えてくれています



おやつは冷え冷え  
カットスイカ♪

## ハードな スイカ割り

デイサービスセンター ポプラ 刀根山



…割れたことに  
してください



割れない…？



あれ…

夏本番！  
夏といえば…スイカ割り！  
渾身の力で振り下ろすも、なかなか割れない  
スイカに周囲は大笑い♪  
おかげで大勢の方にチャレンジしていただきましたが…  
この後皆さんには、ちゃんと冷蔵庫で冷や  
したスイカを召し上がっていただきました♪

