

ホウラ直伝 第25弾!!

型紙つき!!

立体マスク

の

作り方

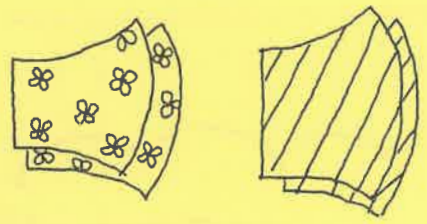


こんにちは
 ケアプラセンターホウラ池田です。
 介護のことでお悩みの方、
 お困りごとがある方、
 いつでもご相談下さい。
 池田市室町2-42
 池田城風季館2F
 072-754-0340

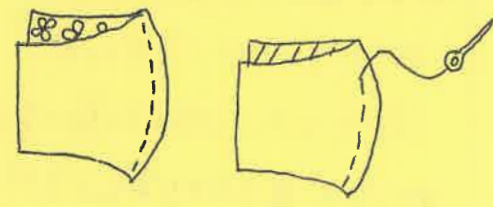
用意するもの

- ・表布) 40cm×60cm
- ・裏布) ずつ
- ※裏布はガーゼの方がオススメです。
- ・ゴム 30cm×2本

1. 表布、裏布それぞれ型紙に合わせて切ります ✂



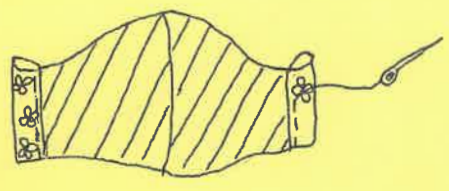
2. それぞれ中表にして縫い合わせます。



3. 中表に合わせた表布と裏布を、上下のみ縫い合わせます。



4. 布を表に戻します。
 その後、ウラ側に1cmお2回折って縫います。

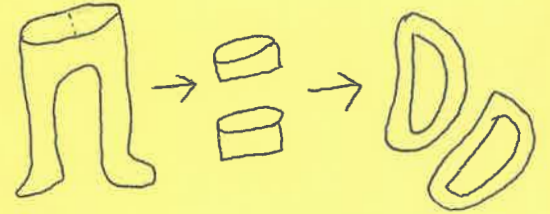


5. 両端にゴムを通して...

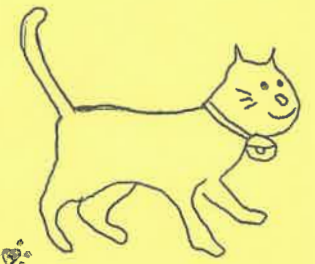


☆
 ゴムがない場合は

ストッキングを輪っか状に切って伸ばすとゴム代わりになります!!



型紙は裏面にあります♡



※表布・裏布それぞれ
左右対称に2枚ずつ切らせて下さい。

※糸縫いしろ1cmですが、
大きめサイズ"になっているので、
お好みで言調整して下さい。



・生地は洗うと糸縮むので
(特にガーゼ生地)
作る前に一度水洗いして
下さい。

コロナウイルスの感染拡大が続き、
不安な毎日が続きますが、
マスク、手洗い、うがいを
徹底して、コロナに負けないよう
みんなで乗り切りましょう!!



ケアプランセンターホウラジセ田には、
12人のケアマネジャーが在籍しています。

介護について、一人で悩んでいませんか?

私達と一緒に考えていきましょう!!

相談は無料です。

いつでもお待ちしております**

早くコロナウイルスが
収束しますように。。

・アマビエ
江戸時代末期に
「病気が流行
したら、自分の姿
を書いて人々に
見せるように」
と伝えて海に
消えたといふ
妖怪。

