11月

2022年
令和4年

介護付有料老人ホーム レリーサポプラ

日	月	火	水	木	金	土
31	31	1 大安 ☆イスヨガ（16:00）	2 赤口 ■移動販売(15:10) ☆よみがえり体操（16:35） ★お散歩クラブ	3 文化の日 先勝 レリーサの集い （13:30）	4 友引 □移動図書(14:10) ☆転倒予防（16:00）	5 先負 彩りの郷 秋祭り
6 仏滅 ♪楽しもう 音楽療法 （13:45）	7 大安 ♪歌と レクリエーション （10:30） ☆よみがえり体操（16:00）	8 赤口 ☆イスヨガ（16:00）	9 先勝 ♪楽しもう 音楽療法 （10:30） ■移動販売(15:10) ☆イスヨガ（16:35）	10 友引 ♪3階・アントニオ 音楽会（10:30）	11 先負 ◆手づくり倶楽部 （10:30） ☆よみがえり体操（16:00）	12 仏滅 ♪アフタヌーン ピアノコンサート （13:30） ☆イスヨガ（16:00）
13 大安 ★映画観賞会 （13:30～）	14 赤口 ♫11月誕生会 ☆イスヨガ（16:00）	15 先勝 ☆イスヨガ（16:00）	16 友引 ■移動販売(15:10) ☆イスヨガ（16:35） ★お散歩クラブ	17 先負 ♪2階・アントニオ 音楽会（10:30） ❀いけばな倶楽部（3階） （10:30）	18 仏滅 □移動図書 （14:10） ☆転倒予防（16:00） ❀いけばな倶楽部（2階） （10:30）	19 大安 ☆イスヨガ（15:45）
20 赤口 ♪長田コーラス （13:45）	21 先勝 ♪歌と レクリエーション （10:30） ☆よみがえり体操（16:30）	22 友引 『全国銘菓』 お取り寄せ ☆イスヨガ（16:00）	23 勤労感謝の日 先負 ☆イスヨガ（16:35）	24 大安 ★映画観賞会 （13:30～）	25 赤口 ◆手づくり倶楽部 （10:30） ☆よみがえり体操（16:00）	26 先勝 レリーサ 家族懇親会 ☆イスヨガ（16:00）
27 友引 ♪歌と レクリエーション （13:45）	28 先負 ☕レリーサカフェ （14:30～15:30） ☆イスヨガ（16:00）	29 仏滅 ☆イスヨガ（16:00）	30 大安 ♪楽しもう 音楽療法 （10:30） ■移動販売(15:10) ☆イスヨガ（16:35）	1	2	3

※ 新型コロナウイルスの感染の拡大状況により、外部講師によるレクリエーションイベントが中止自粛になる可能性がございます。ご了承くださいませ。
中止、自粛の場合は、スタッフによるレクリエーション活動などを実施させていただく予定です。

ギャラリーポプラ
『門垣様　作品展』
令和4年10月1日から11月30日