

new open ケアプランセンター
ポプラ豊中庄内がオープンしました

2018年8月にケアプランセンターポプラ服部天神が、ケアプランセンターポプラ豊中庄内として移転オープンしました。場所は、阪急宝塚線庄内駅から国道176号線沿いに南へ徒歩5分、道の反対側には、大型の家電量販店があるとてもわかりやすい場所にあります。介護の相談だけでなく、地域の高齢者によりよい生活を送れるようにサポートしてまいります。また、認知症サポーター養成講座を定期的で開催。地域の高齢者を地域で支えるための取り組みも積極的に実施しています。



ケアプランセンターポプラ豊中庄内
大阪府豊中市庄内東町5-1-23
TEL.06-6151-3948
営業時間、平日8:45~17:45



館内サポーター& ガーデンフレンズ 募集!!
(有償ボランティア)

館内サポーター
生活者様のより豊かな暮らしを実現していくために東山地区の各施設で、お手伝いをして頂きます。

時間帯 応相談※1時間以上
謝礼金 ショートコース1,000円
(1時間以上3時間未満)
ロングコース2,000円
(3時間以上)
※交通費は自己負担とさせていただきます。

簡単な事前打ち合わせあり！
動きやすい服装でお願いします。

ガーデンフレンズ
彩りの郷ポプラ東山を、笑顔あふれる花と緑いっぱいの素敵な街づくりにするお手伝いをして頂きます。

時間帯 8:00~12:00※1時間以上
謝礼金 ショートコース1,000円
(1時間以上3時間未満)
ロングコース2,000円
(3時間以上)
※交通費は自己負担とさせていただきます。

簡単な事前打ち合わせあり！
動きやすい服装でお願いします。
(帽子持参、軍手は貸出し致します。)

- 始められたきっかけは何ですか？
親が施設でお世話になっているので、何か恩返しをしたいと思ったのがきっかけです。
- ボランティアをされてみた感想は？
普段、仕事で忙しくしている中で、ボランティアでいつもと違うことをすると、気持ちが切り替わって良いです。
- 具体的なボランティアの内容は？
館内での生活のお手伝い、お庭の整備の両方をしてはいますが、お庭の作業は大変なところもあると思いますが、普段していない事でもあるので、自然に触れられて気持ちが落ち着くなぁと感じています。

体験談を伺いました！
お母様が特養ご利用中の T様(64歳)



お問い合わせ窓口 TEL.072-734-6175 (電話受付の後、山本もしくは吉野より) ライフサポートクラブ ※土日除く (詳細を辿ってお知らせします。)

寄り添いと感動の **ポプラ** トータル介護 **ポプラ** お年寄りには **元気を** ご家族様には **安心を**



デイサービスセンターポプラ東山所属
音楽療法士 **田代 泰生**
—音楽のチカラでお客様を元気にすることが仕事です—



デイサービスセンターポプラ東山に勤務し、業務の中で音楽療法士のスキルを活かして、お客様に元気になっていただくための様々な取り組みをしています。具体的には、BGMとしてピアノを演奏しその場の空気を演出したり、コンサートと称して皆さんに歌っていただいたりしています。その時は参加していただいている方は全員満足させるという意気込みでコンサートの輪に入っていない、遠くの方で耳だけ傾けている参加者にも気を配っています。また、過去にはイベントでハンドベルでの演奏をお客様にもしてもらいました。その場の指示だけで特別な練習などもなく演奏できるように仕組みを考えて演奏して頂いたのですが、まだ自分にもできる事があると、達成感を感じていただくことができました。学生の時は、演奏の時しか対象者を見ることがなかったのですが、今はデイサービスの業務を通じて関わる事ができるので、さっきまで不機嫌だった方が、演奏が始まるとずっと笑顔になった様子を見て音楽の持つチカラを改めて感じています。今後は、音楽療法士として、お客様の健康増進の効果を数値的に証明できるような取り組みをしていきたいと考えています。



ポプラカルチャーのご案内

ポプラでは、どなたでも参加できるいろいろなカルチャー講座を開催しています。笑いヨガやアロハウクレレ、メタリックヤーンやティーポットフラワーなど、どの講座もシニアの方が楽しめるように工夫されたプログラムとなっています。お近くのポプラであなただの大好きみつけませんか？
詳しい実施内容についてはお電話にてお問い合わせいただくか、池田さつき会のホームページ <http://www.satsuki-kai.com/kenkou/culture.html> でご確認ください。



お問い合わせは
TEL.090-3870-9540
(担当：橋本)



編集後記

祭りを取材するたびに、スタッフの「絶対笑顔にしてみせる！」という意気込みと芸達者ぶりを感じます。ですが今年は、前年より多くの取材をする中で、お客様の芸達者ぶりを拝見することもできました。スタッフのパフォーマンスでお客様が笑顔になっていただくことは介護としてとても大切なことですが、自分で何かを成し遂げる、達成感の笑顔もとても大切なことだと感じました。それがイベントの簡単な役であっても、受け身の笑顔から、主体性の笑顔へ。これも自立支援の一つのカタチだと感じた夏でした。 本部 青山



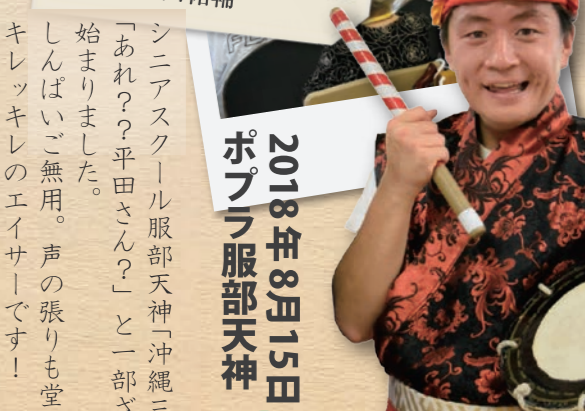
ポプラと風

2018
平成30年10月発行
36号

祭り人特集
「想いを形に」楽しむ 楽しむ 楽しむ

**2018年8月18日
ポプラ夫婦池 演**

デイサービスセンターポプラ夫婦池夏祭り
メインイベント・ポプラ座公演「水戸黄門」
熱血演出家のもと練習すること1年！
利用者様9名の晴れ舞台です。



**2018年8月15日
ポプラ服部天神 踊**

シニアスクール服部天神「沖繩三線ライブ」
「あれ？平田さん？」と一部さわさわ。
始まりました。
しんばいご無用。声の張りも堂々たる
キレッキレのエイサーです！
聞く中学生からキャリアアをお持ちのこと
こと。恐れ入りました！
かぶりつき席を占めるご婦人方も笑顔が
はびこります。やっぱり知ってる人が出て
るのってパワー出ますね。後ろのほうで
は立ち上がる方もいて利用者様ノリノリ
でした。

グループホームポプラ豊中南
シュールメゾンポプラ東山
シュールメゾンポプラ東ときわ台
シュールメゾンポプラ鉢塚
シュールメゾンポプラ神田
シュールメゾンポプラ北豊高
レリーサポプラ箕面船場
レリーサポプラ春日
シュールメゾンポプラ千里園
シュールメゾンポプラ三和町
介護付き有料老人ホームレリーサポプラ
特別介護老人ホームポプラ

カウントダウンの舞台裏：
幕の隙間から見えるは：巨大カンペ(笑)
とデイサービスフロアを埋めるたくさんの
お客様！いよいよ開演！
—旅行が御一行様、池田城下町におなりで
す。そこに事件が！
乱闘あり、歌あり、殺陣あり。
緊張はどこへやら、セリフも乱闘も笑顔で
す。楽しそう！
ほんとうに楽しんで演じられると必然的に
観客も笑顔になります。

「はあ〜っつ」一件落着
「この紋所が目に入らぬか〜」
笑顔と拍手の風！
大成功！
ギターリスト
ポプラ豊中南 施設管理者
赤松利剛
2018年8月23日
ポプラ豊中南 奏

デイサービスセンター豊中南「夏祭り」
屋台屋敷が終わった後、ギター歴●年の
当施設管理者を含め四名のスタッフバンド
によるライブです！
いつも顔を合わせているスタッフ達の
パフォーマンスとあって皆様も嬉しそう！
大きな声で一緒に歌うのはもちろん、ス
テージ前に出て踊りだす利用者様もいら
して：すかさずスタッフが手を差し伸
べて一緒に踊ってました(笑)

介護のポプラ お客様相談窓口
ご相談・見学のご予約、資料請求の問い合わせは…
0120-914-810
編集責任者：大橋 薫
発行所：社会福祉法人 池田さつき会
〒563-0012 大阪府池田市東山町 555-1
(代) TEL.072-754-0705

デイサービスセンターポプラ東山
デイサービスセンターポプラ神田
デイサービスセンターポプラ神田南
デイサービスセンターポプラ豊中南
デイサービスセンターポプラ鉢塚
デイサービスセンターポプラ箕面半町
デイサービスセンターポプラ夫婦池
デイサービスセンターポプラ刀根山
シニアスクールポプラ夫婦池
シニアカレッジポプラ箕面船場
デイサービスセンターポプラ光風台

ケアプランセンターポプラ池田
ケアプランセンターポプラ北摂
ケアプランセンターポプラ箕面
ケアプランセンターポプラ刀根山
ケアプランセンターポプラ豊中
ケアプランセンターポプラ豊中庄内
訪問介護ステーションポプラ池田
ショートステイポプラ東山
ショートステイポプラ夫婦池
グループホームポプラ東山
グループホームポプラ神田



9月7・8日 ●ポプラ服部天神 (定員90名) 夏祭り

シニアスクールポプラ服部天神で夏祭りを兼ね、4周年記念祭がおこなわれました。テーマは「沖縄」。入口1階「ちゅらさん写真館」でウシンチー(沖縄の琉装)を羽織って写真撮影。上階ではあそび屋台で盛り上がってます。お昼ごはんも沖縄&お祭り色満載! そのあと、皆さまお待ちかね?当施設管理者(表紙参照)率いるスタッフによるダンスです。どんなダンスか... 写真を見ていただければ一目瞭然かと(笑) スタッフ渾身の半端ない踊りで、山本リンド「狙い撃ち」→...です! もう笑わせすぎですって!



8月22日 ●ポプラ箕面船場 (定員47名) 夏祭り

デイサービスセンターシニアカレッジポプラ箕面船場の夏祭りです。この日は特別ゲストとしてポプラ夫婦池から太鼓部「桜響」の精鋭たちが和太鼓演奏に駆けつけてくれました。箕面船場では初めてという和太鼓。「桜響」の本番前に利用者様のお試し和太鼓教室が開かれました。最初こそ遠慮がちだったものの、だんだん勢いがついて迫力のある演奏に♪メインイベントは盆踊り大会! スタッフ手作りのお神輿が会場に練りこんでくると、皆さまから笑顔と大きな拍手! 最後はボランティアの踊り手さんたちと輪になり、大盆踊りとなりました。



8月26日 ●ポプラ東山エリア夏祭り

ポプラ発祥の地、特別養護老人ホーム・ショートステイ・グループホーム・介護付有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅・医療法人を有する、彩りの郷東山エリアで恒例の夏祭りを開催。晴天猛暑の中、多くの皆様にお越しいただきました。ボランティアの方々による和太鼓やチャアレーディングなど迫力のパフォーマンスやファッションショーなど参加型のイベントがあり、屋台では複数の国の外国人スタッフが母国料理を出店するなどワールドワイドに盛り上がりました。世代や国を越えた彩り豊かな一日でした。

百寿 6月17日 「100歳万歳祝賀会」

東山の特別養護老人ホームポプラにて、今年も100歳以上の利用者様を祝う祝長寿「100歳万歳祝賀会」を開催いたしました。今年は13名の方とご家族をお迎えすることができました。



今日の日が皆様の良い思い出となり、そして来年も元気なお姿を拝見できますように!

百寿 9月9日 「100歳祝賀・宝塚市長来苑」

有料老人ホームレリーサポプラの生活者様の100歳の祝いに、宝塚市市長の中川智子様が施設にお越しになりました。式典では市長よりお祝いのメッセージと共に記念品をいただきました。



ご家族様だけでなく同じフロアの生活者様も一緒に祝っていただき、華やかな時間となりました。

箕面船場PJレポート

プロジェクト

3月オープン デイサービスセンター シニアカレッジポプラ箕面船場

オープンから6カ月が経過し、毎日40名前後の方が constants にご利用いただいています。「若返りハビリ」のコンセプトのもと、オープン当初より個別のリハビリプログラムを実施しており、成果が目に見えるかたちで出始めています。リハビリプログラム以外にも、棒サッカーやニュースポーツのカーリンコンなどを、大会出場を目指して練習中。また、ご自身が使われた

食器の返却(下膳)など、生活動作を多くおこなっていただくなど活動量の多いデイサービスとなっています。他にも、お風呂が男湯・女湯と2つあることで入浴時間の制約が少ないことも好評をいただいています。今後は、学園祭などのイベントをお客様が企画段階から主体的に取り組んでいただけるようになりたいと考えています。



お問い合わせ
デイサービスセンターシニアカレッジポプラ箕面船場
TEL.072-734-6568 FAX.072-734-6570 (担当:上原)

REPORT 若返りハビリ体験者の声

私は5年前に脳梗塞を発生し、左上下肢に機能障害の後遺症が残りました。3月より若返りハビリプランを開始し、手足を同時に使える機器等を効果的に使用した結果、左手を上げる角度が125度から145度に向上しました! また、ミラーボックスによるリハビリの結果、左手によるグー・チョキ・パー、指折りが格段にできるようになりました。左足も同様、軸足の片脚立ちも3秒から30秒とかなりの進歩がみられました。今後も理学療法士の大井先生のもと左上下肢機能の維持・向上に努力したいと思います!!



まつただし 松田 誠 様 (77歳)

8月オープン サービス付き高齢者向け住宅 レリーサポプラ箕面船場

8月1日のオープン以前より、多くのお問い合わせ・ご予約をいただいたレリーサポプラ箕面船場。オープン1か月で1~3階のお部屋は満室、4・5階も大半の部屋がご成約済みで55名※の方がお住まいになっています。レリーサ箕面船場の特長である二人部屋での、ご夫婦の新しい生活や、週3回レストランで開催される、ヨガやクラフトなどのレクリエーションに参加することで得られる、ご入居者様同士や、近隣の方との交流の機会など、「安心・安全の住まい」に留まらない新しい暮らしが始まっています。

※2018年9月26日時点でのご入居者数



お問い合わせ
レリーサポプラ箕面船場
TEL.072-735-7186 (担当:小田)
大阪府箕面市萱野5-11-8

歌の時間

夕食が始まるまでの5時~5時30分頃、入居者様のピアノと歌声がロビーに美しく響きます。これは入居者様が自発的に始められた、歌の時間。主催されている方は「みんなのためになれば」とピアノの演奏だけでなく、歌詞集を自筆で制作され用意されていました。取材当日は、概ね8名の方が参加。「夕日」や「幸せなら手を叩こう」などを時間一杯合唱。「♪幸せなら肩たたこう」のフレーズでは隣に座られた入居者様の肩に自然に手を置くなど、入居者様同士の良い関係が始まっていることを実感。入居者様がレストランに向かう際に仰っていた「この時間が一番楽しい!」という言葉がとても印象的でした。



阪大生とポプラ第1回多言語交流会を開催

8月19日(日)、シニアカレッジ箕面船場にて日本語をもっと学びたいポプラ外国人職員と多言語を話したい阪大生との交流会を開催。留学生ではなく、日本で働く外国人との交流は初めてという大学生と、実は職場以外で日本人との交流が少ない職員が、テレビで話題になった「人狼ゲーム」に挑戦!最初は緊張とルールが?でございなかっただけ終わるころには距離がぐっと縮まり、気がつけば笑顔と多言語が飛び交う楽しい時間となりました。これからも遠足や運動会など楽しい企画を検討しています。

