





# ポプラの冬 2018

<http://www.satsuki-kai.com/event/s-event-1808>



← 詳細は HP で  
お楽しみ  
ください♪



## フォレストクラブ協賛 活動報告

### 『散歩のための環境整備』事業

ポプラグループでは、生活者の散歩に取り組んでいます。歩ける方も車いすをご利用の方も、ベッドから離れ、外の空気を胸に吸い込み、緑あふれる美しい景観の中を歩くことは、身体と心を優しく刺激してくれます。そのため環境整備をおこなっています。今回は東山地区の特別養護老人ホーム・グループホーム敷地内、遊歩道の休憩スペースの整備に着手。このテラスの整備によって、皆さまにより長い距離の散歩を安全に楽しんでいただくことを目指しています。

**Before**  
美生のため足場が不安定...



●フォレストクラブはポプラグループの理念に賛同する有志の皆様によって支えられています



## 第1期

## 《ポプラ社内資格》 生活向上アシスタント誕生！ 2018

昨年4月よりポプラグループでは、介護職それぞれが「高齢者のリハビリ」という視点を持ち、利用者様と日常生活（動作）の中で実践、生活の質を維持・向上いただくため、ポプラの社内資格「生活向上アシスタント」研修に取り組んでおります。ポプラ所属の理学療法士が介護現場に則した独自のカリキュラムを構築。座学では、骨や筋肉、神経などの身体構造や機能の理解、実技では、加齢や個別の既往症を考慮した介助動作など、知識と技術の両面から学びました。半年間の研修後には筆記試験を実施。第1期は13名の社内資格者が誕生！合格後も年に一度レポートを通じて、学んだことを業務に反映できているかを確認していきます。11月から第2期も始動。今後も「ポプラの介護」の進化に努めてまいります。

