



いとりどり

vol.6
2019年
9月号

2019.8.25
ポプラ東山



カラーガードチーム「NOAH」様

池田市東山町のポプラ
発祥の地「彩りの郷」で、
地域の皆さまにも今や恒例
となっている東山夏祭りを
開催いたしました。
屋外での開催に向け、涼を
とる風鈴やミスト散布機を
設置し、熱さ対策も万全。
おかげさまで、今年も大勢
の方にお越しいただき、大
いに盛り上がりしました！

各地の夏祭り
裏面へ続く♪



太鼓チーム「疾風」様

ポプラの「訪問介護事業所」って？



訪問介護とは、介護を必要とする方が自宅で自立した日常生活を送れるよう生活を支援することを目的として、訪問介護員（ホームヘルパー）が自宅を訪問し、食事・入浴・排泄など直接身体に触れる身体介助をはじめ、掃除・洗濯・調理などの家事面における生活援助や通院時の外出移動サポートなどを行う介護サービスです。

高齢者にとって住み慣れた自宅で介護を受けられるということは、「自分らしい暮らしの継続」において大きなメリットの一つです。

そして、一人暮らしの高齢者にとって、身体介助や生活援助を受けられるだけでなく、少なくなりがちな人とのコミュニケーションを促す機会にもなります。また、離れて暮らす家族にとっては、健康状態や安否を知る有効な手段としても役立つのです。

ポプラの訪問介護は、現在、池田市と箕面市でサービスを提供しています。加えて、ポプラグループで運営するケアプランセンター・訪問看護・訪問リハビリテーション・デイサービス・ショートステイ等と併せ、お一人おひとりに最適な介護を提供し、ご自身らしい暮らしをお支えいたします。

◆訪問介護ステーションポプラ池田
〒563-0041 大阪府池田市満寿美町 9-12 TEL：072-754-0862

◆訪問介護ステーションポプラ箕面半町
〒562-0044 大阪府箕面市半町 1-11-16 TEL：072-737-6129



無理しないで
くださいねー
気持ちよく伸びるところ
までで OK ですー！

みなさまの柔軟性にビックリ！

2019年8月13日
池田市保健福祉総合センター教室「イスヨギ」クラスの皆様

この日は5周年のお祝い。茶話会でケーキと楽しいおしゃべりを♪

いきいきプログラム ポプラ健康教室



ポプラ健康教室で検索



主な講師
橋本 智子
ポプラフィットネス部門
NHK「きょうの健康」出演講師
健康運動指導士
秋山 雅美
健康運動指導士
松島 幸子
ウェルネスインストラクター

地域の皆様の
健康とともに！

「いつまでも若々しく健康に！」

ポプラ健康教室は、今年で5年目を迎えました。地域にお住いのシニアの方を対象に、健康運動指導士や運動実践指導者の資格を持つポプラのスタッフが運動指導をする教室を開いています。たくさんの方に参加いただき、今では池田市・箕面市・豊能町で全6教室、年間200以上のクラスをおこなっています。

8月13日には5周年をお祝いする茶話会を開催♪お盆の入りにも関わらずたくさんの生徒さんたちが集まってくださり、笑いの絶えない楽しい会となりました。茶話会前のイスヨギでは、皆様の柔軟性や身体能力の高さに驚き!!「家でも教わった通りにやってるよー」とのこと。まさに”日々の積み重ね”。見習わなければ！



介護のポプラ お客様相談窓口
ご相談・見学のご予約、資料請求の問い合わせは…
0120-914-810

編集責任者：大橋 薫
発行所：社会福祉法人 池田さつき会 <http://www.satsuki-kai.com/>
〒563-0012 大阪府池田市東山町 555-1 (代) TEL.072-754-0705
ポプラグループ で検索 <https://poplar-group.jp/>

デイサービスセンターポプラ東山
デイサービスセンターポプラ神田
デイサービスセンターポプラ神田南
デイサービスセンターポプラ豊中南
デイサービスセンターポプラ鉢塚
デイサービスセンターポプラ箕面半町
デイサービスセンターポプラ箕面
デイサービスセンターポプラ刀根山

社会福祉法人池田さつき会
(株)ライフサポートクラブ

シニアスクールポプラ服部天神
シニアカレッジポプラ箕面船場
デイサービスセンターポプラ光風台
ケアプランセンターポプラ池田
ケアプランセンターポプラ北摂
ケアプランセンターポプラ箕面
ケアプランセンターポプラ刀根山
ケアプランセンターポプラ豊中
ケアプランセンターポプラ豊中庄内

(株)ポプラコーポレーション
フォレストクラブ

訪問介護ステーションポプラ池田
訪問介護ステーションポプラ箕面半町
ショートステイポプラ東山
ショートステイポプラ夫婦池
グループホームポプラ東山
グループホームポプラ神田
グループホームポプラ豊中南
グループホームポプラ東山
グループホームポプラ東とくわ台

医療法人 秋澤会
ポプラ訪問看護ステーション(株)
●フォレストクラブはポプラグループの理念に賛同する有志の皆様によって支えられています

シュールメゾンポプラ鉢塚
シュールメゾンポプラ神田
シュールメゾンポプラ北豊島
レリーサポプラ箕面船場
レリーサポプラ春日
シュールメゾンポプラ千里園
シュールメゾンポプラ三和町
介護付有料老人ホームレリーサポプラ
特別養護老人ホームポプラ

ポプラ東山夏祭り

デイ夫婦池

レリーサ箕面船場

デイ夫婦池

ショートステイ夫婦池

ショートステイ夫婦池

レリーサ箕面船場

2019年7・8月

ポプラ

夏の祭り



シニアスクール服部天神

レリーサ春日

デイ夫婦池

ポプラ東山夏祭り

ポプラ東山夏祭り

レリーサ春日

シニアスクール服部天神

デイ豊中南

レリーサ春日

デイ夫婦池

7月の終わりから9月にかけて各地のポプラで夏のイベントが数多く開催されます♪ 皆さまに楽しんでいただけると「もっと頑張ろう!」と思えるのです。

ポプラ東山夏祭り

ポプラ東山夏祭り

