

ポプラ百歳万歳祝賀会 2019 6.16

今年はポプラグループ全体で 33 名の方が 100 歳以上を迎えられます！

この日は毎年恒例となった「ポプラ百歳万歳祝賀会」。

池田市東山の特養 1 階デフロアに 19 名様とご家族様をお迎えすることができました。

ポプラカルチャーの中田豊美先生
によるクレイクラフトの花束



レリーサポプラ
利用者様有志による
手づくりのメダル



介護のポプラ・フォレストクラブ通信
い
ろ
と
り
ど
り

vol.5
2019 年
7 月号



代表してレリーサポプラの都賀谷千代子様がスピーチを。池田市の富田市長、伊丹谷理事長とともに久寿玉も割っていただきました。



認知症対応型共同生活介護事業所

ポプラの「グループホーム」って？

グループホームとは、認知症をお持ちの方 5～9 人を 1 つのグループとした、少人数での共同生活をお手伝いしていく介護施設です。（個室完備）
大規模な施設と違い少人数ですので、入居者様同士や入居者様とスタッフが「なじみの関係」になりやすく、家庭的な雰囲気の中、食事の支度や掃除・洗濯などの日常生活を一緒に行うことで、症状を穏やかにし、心身ともに安定した生活を送っていただくことができます。
ポプラのグループホームでは、少人数であるグループホームの特徴を活かし、お一人おひとりの症状や、お身体の状態、ご本人・ご家族様のご希望に合わせたケアを行っております。日常生活はもちろん、外出や外食なども、お寿司が好きな方はお寿司屋さんへ、温泉が好きな方とは一緒に温泉へ、など、それぞれのご希望に沿ってご本人らしく楽しんでいただけるよう、スタッフが寄り添ってまいります。
ポプラには、池田市に 2 施設、豊中市に 1 施設のグループホームがございます。「大きい施設ではなんだか不安…」「症状によって、他の方に迷惑をかけるのでは…」などご心配なさらず、まずはお気軽にご相談ください。

統括課長 大島 一賛

グループホームポプラ東山
TEL:072-753-6009

グループホームポプラ神田
グループホームポプラ豊中
TEL:06-6334-6663



サービス付き高齢者向け住宅

一人部屋 69 室 夫婦部屋 5 室

シュールメゾンポプラ神田

株式会社ポプラコーポレーション

生活に
ゆとりと
楽しみを！



1 階に託児所が併設されているのも当施設の大きな特徴で、季節のイベントを一緒に楽しんだり、普段でもダイニングフロアからガラス越しに元気な子供たちの気配を感じられ、和やかな空気が自然と生まれています。
また、生活する上での「楽しみ」も大切にしており、カラオケ大会や多彩な内容のカルチャースクール、ヨガなどの健康体操も充実しております。中でも皆様が企画段階から参加する手づくり日帰りツアー『旅倶楽部』は当施設が一番人気♪
ゆとりのある生活を楽しんでいただけるよう、スタッフ一同様々なニーズにお応えしてまいります。

シュールメゾンポプラ神田

大阪府池田市神田 2-3-22 TEL:072-752-7523



施設管理者 上原 創

介護のポプラ お客様相談窓口

入居のご相談・見学予約・資料請求などはこちら…

0120-914-810

編集責任者：大橋 薫
発行所：社会福祉法人 池田さつき会
大阪府池田市東山町 555-1 (代) TEL:072-754-0705

ポプラグループサイト <https://poplar-group.jp/>



デイサービスセンターポプラ東山
デイサービスセンターポプラ神田
デイサービスセンターポプラ神田南
デイサービスセンターポプラ豊中
デイサービスセンターポプラ鉢塚
デイサービスセンターポプラ箕面
デイサービスセンターポプラ大田
デイサービスセンターポプラ大田
デイサービスセンターポプラ大田

社会福祉法人池田さつき会
(株)ライフサポートクラブ

シニアスクールポプラ服部天神
シニアカレッジポプラ箕面船場
デイサービスセンターポプラ光風台
ケアプランセンターポプラ池田
ケアプランセンターポプラ北摂
ケアプランセンターポプラ箕面
ケアプランセンターポプラ大田
ケアプランセンターポプラ大田
ケアプランセンターポプラ大田

(株)ポプラコーポレーション
フォレストクラブ

訪問介護ステーションポプラ池田
訪問介護ステーションポプラ箕面半町
ショートステイポプラ東山
ショートステイポプラ大田
グループホームポプラ東山
グループホームポプラ神田
グループホームポプラ豊中
グループホームポプラ大田
グループホームポプラ大田

医療法人 秋澤会 ポプラ訪問看護ステーション(株)

シュールメゾンポプラ鉢塚
シュールメゾンポプラ神田
シュールメゾンポプラ北摂
レリーサポプラ箕面船場
レリーサポプラ春日
シュールメゾンポプラ千里
シュールメゾンポプラ三和町
介護付有料老人ホームレリーサポプラ
特別養護老人ホームポプラ

●フォレストクラブはポプラグループの理念に賛同する有志の皆様によって支えられています



2019.6.26

特別養護老人ホーム ポプラ 《京都水族館》へゆく

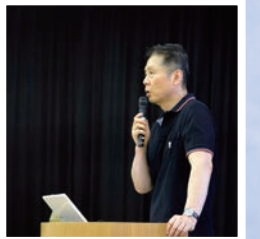


特別養護老人ホームポプラの外出企画「令和第一弾」！
小一時間で到着と、新名神のおかげで京都も近くなりました♪
広く整備された公園の中にある水族館で、観光地にありながら、
ゆっくりとした時間が流れる落ち着いた空間でした。
皆さま海の生き物たちを間近に見てエキサイトしながらも、
ふとした時のやさしい穏やかな表情が、とても印象的でした。



大水槽で、飼育員さんによる「ごはんタイム」に遭遇！
エイが笑っているような口で餌をパクッと飲み込む様子や、キラキラ
光る小魚たちが群がる様に、いつまでも見入っておられました。
水中をなめらかに自在に動く海の生き物たちを見ると、何だか気持ちが
豊かになります。

ポプラケアプランセンター主催 「看取り」研修会 2019.5.22



「高齢化社会」「終活」など話題
に上がることも多くなってきた
「人生の最終段階」について。今後増えていくと
予想される、施設や自宅での「看取り」について、
兵庫県養父市を拠点に異職種も含めたネットワー
クづくりにも積極的に取り組んでおられる、社会
福祉法人関寿会 特別養護老人ホームはちぶせの
里 施設長の中野穰氏をお招きし、池田市・豊中市
の医療福祉介護従事者の方々約90名と
ともにお話を伺いました。

[詳しくはこちら→](#)



特養 管理栄養士 池田翔子さんアドバイス

～熱中症予防につながる～ 「脱水症」対策



大量に汗をかく夏や、発熱・下痢などの体調不良
で体から失われる水分が増える冬は、水分バラン
スが崩れやすく最も脱水症を引き起こしやすい季
節ですが、発汗機能が慣れていない季節の変わり
目にも脱水症状の起こるリスクがあります。

軽度であれば集中力の低下や手足のしびれ・食
欲減少や消化不良といった症状が表れますが、中
度では頭痛や吐き気、重度では意識を失ったりし
ます。少しでも症状がみられた時は脱水症を疑い、
適切に水分及び塩分を補給することが重要です。

食事も重要な水分補給源なので食事をきちんと
とることも大切です。きちんと食事をとったうえ
で、飲料からの水分補給を行いましょう。

(残念ながら…)アルコール飲料は利尿作用があり、
体内で分解される際に水分を消費してしまいます。
水分補給には適しませんのでご注意ください！



水分補給のタイミングは「のど
が渇く前」が理想的ですが、一
度に多量に水分を摂取すると大
部分は吸収されずに排出されて
しまいます。1日に1000ml～
1500mlをこまめに分けて摂取
するよう心がけましょう。

フォレストクラブ協賛 活動報告



『散歩のための環境整備』事業②

特養駐車場を回り込んでグループホーム正面へ続
く遊歩道脇にアイアンのアーチが完成しました。
来年にはバラのアーチができるかもしれません！
お楽しみに…

