



一 開始当初より継続利用いただいている理由をお聞かせくださいー

- 橋本先生や秋山先生の指導方法が良くて、転倒予防や脳の活性化運動など楽しく参加できるように工夫してくださっているのが良いですね。
- 中々ね、家では体を動かそうと思ってもできなかったんです。けどこの教室に来て、橋本先生から「寒い時はベッドの中で動かせる範囲でするだけでもいいですよ」と言われて、この1・2年は家でも毎日体操するようになりました。それと体操だけでなく講話があるのが良いですね。
- そうそう！今日みたいに認知症や、熱中症対策などを専門の方が来てくださって新しい情報をいただけるのすごく勉強になっています。
- ここで教わった口腔体操を家でもやってますよ、パタカラ体操とかもね。
- 体操が半分あって、残りの半分は講話やゲームなどバラエティがあるお陰で飽きずに続けることができています。それから年に2回の体力測定も前年度と比べることができてそれも嬉しいです。
- あんまり上がってないけどね（笑）
- それと、会場に来たら顔見知りの方と会っておしゃべりもできるし、初対面の方とも友達になれて楽しいです。



お話しを伺ったT.AさんとM.Kさん

会場 開催 曜日	池田市保健福祉総合センター教室 姫室室町会館教室 シュールメゾンポプラ東山教室 きたてしまプラザ教室	毎週火曜日 毎週水曜日 第2・4木曜日 第2・4金曜日
参加費	1回500円	
お申込み お問い合わせ	TEL.090-3870-9540 FAX.072-752-7528 担当 橋本	

彩りの郷

ポプラ東山

ポプラ

春の園遊会

第二回

日時

4月20日(土) 11:00～15:00

場所

特別養護老人ホームポプラ正面駐車場 入場無料

催し

野点茶会（古閑先生）日本民謡 クラリネット演奏（大阪音大生有志）懐かしの歌謡ショー アントニオとゆかいな仲間たち

販売

打ち立て蕎麦 揚げたて天ぷら 春野菜

お問い合わせ

社会福祉法人池田さつき会
特別養護老人ホームポプラ
070-6459-0425
担当：利根川

皆様お誘いあわせの上、是非お越しください



ケアプランセンターポプラ豊中庄内 所属
主任ケアマネジャー 松島 和弘（1期生）
ーご本人が自分の強みに気づくきっかけを作りたいー

- ・現在の仕事について教えてください
主任ケアマネジャーとして通常業務に加えて、他職種と連携して、地域の方々がより快適に暮らせる環境作りの提言などをする役割も担っています。
- ・1期生として入職当時の思い出はありますか？
あまり覚えていないのですがボロボロでしたね。不器用で物覚えも悪く、よくクビにならなかったと思う程。それと、沢山の施設が建つという発想がなくて、自分は一生特養に勤務してここで骨を埋めると。さらに、他のスタッフが辞めるという考えもなく、50年後も皆一緒に特養で働いていると思っていました。（笑）
- ・変わったと思うところ、変わってないと思うところは？
本当に施設が増えたなぁと思います。入職当初はポプラのスタッフは皆顔見知りだったんですが、それが今や知らないスタッフも結構いますので。変わらないところとしては、独自性を発揮して新しいことをやろうという考え方だと思います。他社の事業所を見る機会も多いのですが、ポプラのデイサービスは独自性を持って頑張っていると感じることが多く、そこにポプラの精神が発揮されていると感じます。
- ・今後どのように仕事にとりくみたいですか？
ご本人の抱える問題を一緒に解決する過程で、介護が必要な方であっても、本人に強みを気づいてもらえるきっかけ作りをできるようなケアマネジャーになりたいと考えています。



4月1日、2019年度の定期採用者（15期生）の入職式を執りおこないました。今年度は28名が入職。入職者は約2週間の研修の後、各施設へ配属となります。社会人としても介護人としてもまだまだ未熟ですので、厳しく、時に温かいご指導をお願いします。

編集後記

イチロー選手の引退会見の一節「アメリカに来て、メジャーリーグに来て、外国人になったこと（中略）外国人になったことで人の心を慮ったり、人の痛みを想像したり、今までなかった自分が現れたんですよ。」が、とても印象的でした。私たちのグループには多く外国人スタッフが働いてくれています。彼らだけでなく、学校という慣れた環境を築った新入職員も同じなのではないでしょうか。辛いこともあると思いますが、人として重要な体験の時と捉えて、私たちと一緒に立ち向かってほしいと思いました。 本部 青山



介護のポプラ

お客様相談窓口

ご相談・見学のご予約、資料請求の問い合わせは…

0120-914-810

編集責任者：大橋 薫

発行所：社会福祉法人 池田さつき会

〒563-0012 大阪府池田市東山町 555-1

(代) TEL.072-754-0705

- デイサービスセンターポプラ東山

デイサービスセンターポプラ神田

デイサービスセンターポプラ神田南

デイサービスセンターポプラ豊中南

デイサービスセンターポプラ鉢塚

デイサービスセンターポプラ箕面半町

デイサービスセンターポプラ夫婦池

デイサービスセンターポプラ刀根山

シニアスクールポプラ服部天神

シニアカレッジポプラ箕面船場

デイサービスセンターポプラ光風台

ケアプランセンターポプラ池田

ケアプランセンターポプラ北摂

ケアプランセンターポプラ箕面

ケアプランセンターポプラ刀根山

ケアプランセンターポプラ豊中

ケアプランセンターポプラ豊中庄内

訪問介護ステーションポプラ池田

訪問介護ステーションポプラ箕面半町

ショートステイポプラ東山

ショートステイポプラ夫婦池

グループホームポプラ東山

グループホームポプラ神田

グループホームポプラ豊中南

シュールメゾンポプラ東山

シュールメゾンポプラ東ときわ台

シュールメゾンポプラ鉢塚

シュールメゾンポプラ神田

シュールメゾンポプラ北豊島

レリーサポプラ箕面船場

レリーサポプラ春日

シュールメゾンポプラ千里園

シュールメゾンポプラ三和町

介護付有料老人ホームレリーサポプラ

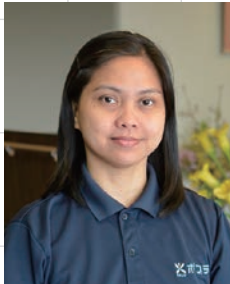
特別養護老人ホームポプラ

外国人採用10年間のあゆみ

2009年、鎖国から開国へ。そして、フィリピンからマリシェルがやってきた！

それまで就労が認められていなかった外国人介護職がEPA（経済連携協定）によりスタート。地球規模での人材採用の時代が幕を開けました！さらに2017年「在留資格介護」の創設によりベトナム・ネパールの留学生が仲間に加わります。10周年の今年は、フィリピン・ネパール・ベトナム・中国・インドネシアへと一層のグローバル化。多国籍な背景の中、40名の外国人職員は、日々の暮らしの中で地域や日本を学び、ポプラが大切にしている介護「多文化共生の介護の実践」を一つの目標に進んでまいります。

第1号 外国人採用第1号 スタッフに聞く



マリシェル マテラ オルカ
(外国人担当マネージャー)

■来た当時のポプラはどうでしたか？

全てがゼロからのスタートでした。住むところも施設の家族部屋に始まって、近隣のアパート、そして外国人用の寮へと変わっていき、生活家電も用意してもらって「家」という感じに徐々になっていました。仕事に関しては、当時の現場は（良い意味で）かなり厳しかったです。ですが、何が間違っていて、どうすれば良いかまでを皆さんが教えてくださったので、とても勉強になりました。

■マリシェルの考える「介護という仕事」はどんなものですか？

この仕事は命に関わる仕事で、時に後戻りがきかない、怖い仕事でもあります。だから常にはと言わないですが「「しっかり」仕事をしましょう」と考えていますし、他のスタッフにも伝えています。



住環境整備として
寮を建設

2010

デイサービスセンター
ポプラ神田南オープン
デイサービスセンター
ポプラ豊中南オープン
グループホーム
ポプラ豊中南オープン

外国人
スタッフ3名
2011

2012

シュールメゾンポプラ三和町オープン
シュールメゾンポプラ北豊島オープン

・2012年3月 外国人初の介護福祉士合格

外国人
スタッフ3名
2013

デイサービスセンター・
シュールメゾン
ポプラ鉢塚オープン
デイサービスセンター
ポプラ箕面半町オープン

2014

デイサービスセンター・
ショートステイポプラ
夫婦池オープン
シュールメゾンポプラ
千里園オープン
デイサービスセンター
ポプラ刀根山オープン
シニアスクールポプラ
服部天神オープン

外国人
スタッフ6名
2015

・介護リーダーの国際化

介護福祉士第2号合格
有料老人ホームレリーサポプラ
フロアリーダーに任命(マリシェル)
シュールメゾンポプラ神田オープン

2016

・国際介護職員(ICW)の多国籍化

介護福祉士第3号合格
介護福祉士養成校
ベトナム人留学生
勤務スタート
ネパール人留学生
勤務スタート

シュールメゾンポプラ
東ときわ台オープン
ケアプランセンターポプラ
箕面オープン
シュールメゾンポプラ
東山オープン

2018
年度

介護福祉士試験合格者インタビュー

フロンド マリスカ マテル (特別養護老人ホームポプラ勤務)
■介護福祉士試験合格おめでとうございます！
ありがとうございます。テストはめっちゃ難しかったのでパスできて良かったです。

■どんな点が難しかったですか？

言葉(単語)がめっちゃ難しかったと思います。前の問題(過去問)は日本語として分かり易かったけど、今回は知らない言葉も出てきてややこしかったです。日本人のスタッフに聞いても難しいと言っていました。

■仕事の中で難しいと思う点がありますか？

漢字が難しいです。でも分からないことは先輩やリーダーさんに聞いてるので大丈夫です。

■仕事の中で嬉しいことは？

私がお手伝いして、ご利用者様が喜んでくれたら、私もすごく嬉しいです。



来日して
食べた物では
すき焼きが
おいしかった
とのこと



新人スタッフに指導するマリシェル



外国人
スタッフ19名
2017

シニアカレッジポプラ
箕面船場オープン
デイサービスセンター
ポプラ光風台オープン
レリーサポプラ
箕面船場オープン

2018

ポプラビジョンー今後の展開ー

一人の外国人採用から始まったこの10年。今後さらに厳しくなるとされる人材採用事情。ポプラグループは、この10年の外国人職員との協働の経験を財産とし、これからも「他者を受け入れる多文化共生のポプラの介護」にこだわり、日本・海外人材どちらにも選んでいただける法人となれるよう教育、就労、生活等の環境整備に努めてまいります。

DEKIGOTO

最近のポプラ
(2018.10~2019.03)

豊能町健康寿命延伸フェスティバルに ポプラも参加させていただきました

3月16日、シュールメゾンポプラ東ときわ台、デイサービスセンターポプラ光風台のある大阪府豊能郡豊能町で豊能町健康寿命延伸フェスティバルが開催されました。ポプラグループからは普段、施設でカルチャークラブとして実施しているクレイクラフト教室で参加させていただきました。

当日は様々なイベントが絶えずおこなわれ、会場は常に大盛況。最後の特別講演「元気に暮らそう~認知症になっても安心して暮らせる豊能町に~」では椅子が足りなくなるほど。皆さん熱心に聞き入っておられました。私たちポプラも独自の健康教室や他職種との連携など様々な取り組みを通じて、地域の皆様の健康寿命延伸に貢献してまいります。



続々誕生! EOLケアプランナー

EOLケアプランナー(研修)とは、池田市の医療と介護を中心とした多職種が連携することにより、地域の方々を最期までより良く生きることを中心に、その推進者を育成するプロジェクト。2年目となる今年度はグループ合計で14名が「認知症の人」の緩和ケアを中心としたカリキュラムを終了し、初年度と合せて合計19名のEOLケアプランナーがポプラに誕生しました。加えて、前年にEOLを修了したスタッフが、EOLケアプランナー交流会に出席。EOL研修で学んだことを活かした看取りができていくのかについて、他の職種のEOLケアプランナーと共に実際の事例に基づいて検討をおこないました。これらを積み重ねていくことで、地域の皆様の、より質の高い暮らしに貢献してまいります。



バリエーション&バージョンアップ 多職種連携による生活向上研修

昨年4月に始まった、理学療法士・機能訓練指導員の指導のもと、生活の中でのリハビリを実践する職員を育成する社内資格(生活向上アシスタント)研修も第3クールがスタート。今年度は有資格者による中級編も開講を予定しています。そして、彩りの郷である東山地区では、各施設のスタッフが施設や職種の垣根を越えて連携し介護スキルの維持・向上を図ることを目的として、各事業所の看護師を講師とした研修を実施します。内容は通常の介護業務や介護職ができる医療行為について、看護師の視点から根拠を踏まえて指導します。今年度も、理学療法士・看護師など様々な職種と連携した研修を通じてご利用者様の生活の質の向上を図ってまいります。



今年もスタッフ親睦会を実施しました

2月18・19・20日の3日間、恒例となりましたポプラグループの親睦会を千里阪急ホテルにて開催しました。今年も3日間トータルで職員と家族(子供たち)の約900名が参加。今回は4月入職予定の内定者も参加してくれました。最大10万円の旅行券が贈られる勤続者表彰や外国人職員や本部職員の余興。有馬温泉のペア旅行券が当たる大抽選会など大いに盛り上がりました。限られた時間ではありましたが、職種や事業所を越えたコミュニケーションの良い機会となりました。

