



池田市・東山町

彩りの郷

特養・ショートステイ・デイサービスセンター
介護付有料老人ホーム・グループホーム
サービス付き高齢者向け住宅、クリニック
全てが1カ所に集結！
日本一のシルバータウンを目指しています！！



ご夫婦で入居可能な
戸建てを
計画しています

特別養護老人ホームポプラ
ショートステイポプラ東山
デイサービスセンターポプラ東山
介護付有料老人ホームレリーサポプラ
医療法人秋澤会 秋澤クリニック
グループホームポプラ東山
サ高住シュールメゾンポプラ東山



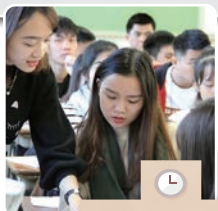
池田市・南部

池田南エリアには、デイサービス4カ所
サービス付き高齢者向け住宅3棟
ケアプランセンター・訪問介護ステーション
グループホーム・50床のショートステイも
あり、その個性・特色も様々です！

ケアプランセンターポプラ池田
ケアプランセンターポプラ北摂
訪問介護ステーションポプラ池田
ショートステイポプラ夫婦池
グループホームポプラ神田
【デイサービスセンター】
ポプラ鉢塚・ポプラ神田・ポプラ神田南・ポプラ夫婦池
【サ高住】シュールメゾンポプラ鉢塚・ポプラ神田・ポプラ北豊島

池田市・伏尾台

これから日本で活躍する
海外からの若者たちが
日本のことを学んでいます。



ポプラ
国際研修センター

TOYONO

豊能町

地域密着！
地元愛あふれるアットホーム
な施設づくりをしています。

デイサービスセンターポプラ光風台
サ高住シュールメゾンポプラ東ときわ台

箕面市

北摂の中でも
エレガントなイメージの箕面エリア。
船場には北大阪急行の新駅が建設中。
更なる発展の予感です！

ケアプランセンターポプラ箕面
訪問介護ステーションポプラ箕面半町
デイサービスセンターポプラ箕面半町
シニアカレッジポプラ箕面船場
サ高住レリーサポプラ箕面船場

MINO

IKEDA

TOYONAKA

豊中市

南北に大きく広がる豊中市にも
たくさんのポプラ施設があります。
それぞれの地域に根差した個性ある
施設づくりをおこなっています。

【ケアプランセンター】
ポプラ刀根山・ポプラ豊中・ポプラ豊中庄内
【デイサービスセンター】ポプラ刀根山
ポプラ豊中南・シニアスクールポプラ服部天神
【サ高住】シュールメゾンポプラ千里園
ポプラ三和町・レリーサポプラ春日
グループホームポプラ豊中南
ポプラ訪問看護ステーション株式会社

上新庄駅近くに
特別養護老人ホーム
建築中です

特別養護老人ホームとは…

特別養護老人ホーム（介護老人福祉施設）とは、常時介護を必要とし、
在宅での生活が困難な高齢者に対して、24時間体制で生活全般の介護を
提供する施設です。要介護3からご入居が可能。一時金がなく減免制度もあり、
比較的費用が安いのも特徴です。また、住居であるとともに、終の棲家として
穏やかな最期の時を迎える看取りの対応が可能となっています。

ポプラの特別養護老人ホームって？①

充実の設備・個別ケアの対応

ポプラの特養は100床。入居される方の個性や生活のリズムを保つため、全室個室です。
10室を1ユニットとし、ユニットごとにリビングルームを設け、担当の介護職員を配置しています。
光の振り注ぐ吹抜けが特徴的な「日」の字型の重厚な4階建の建物。1階にはグランドピアノがある広々と
したロビー、ソファ席もある喫茶室、作りたての食事の提供をしている専用の厨房、4階には映画・カラオケ
なども楽しめるラウンジ・理美容室などがあり、生活者様の施設内での充実を図る設備がそろっています。
このような設備の充実した大型施設でありながら、ユニットケアによる家庭的な雰囲気、職員が
生活者様一人ひとりの個性や生活のリズムに沿ったケアの提供ができるよう
努めています。

…裏面②③へつづく↓

介護のポプラ お客様相談窓口

ご相談・見学のご予約、資料請求の問い合わせは…

0120-914-810

編集責任者：大橋 薫
発行所：社会福祉法人 池田さつき会 <http://www.satsuki-kai.com/>
〒563-0012 大阪府池田市東山町 555-1 (代) TEL.072-754-0705

ポプラグループサイト <https://poplar-group.jp/>

デイサービスセンターポプラ東山
デイサービスセンターポプラ神田
デイサービスセンターポプラ神田南
デイサービスセンターポプラ豊中南
デイサービスセンターポプラ鉢塚
デイサービスセンターポプラ箕面半町
デイサービスセンターポプラ夫婦池
デイサービスセンターポプラ刀根山

社会福祉法人池田さつき会
(株)ライフサポートクラブ

シニアスクールポプラ服部天神
シニアカレッジポプラ箕面船場
デイサービスセンターポプラ光風台
ケアプランセンターポプラ池田
ケアプランセンターポプラ北摂
ケアプランセンターポプラ箕面
ケアプランセンターポプラ刀根山
ケアプランセンターポプラ豊中
ケアプランセンターポプラ豊中庄内

(株)ポプラコーポレーション
フォレストクラブ

訪問介護ステーションポプラ池田
訪問介護ステーションポプラ箕面半町
ショートステイポプラ東山
ショートステイポプラ夫婦池
グループホームポプラ東山
グループホームポプラ神田
グループホームポプラ豊中南
シュールメゾンポプラ東山
シュールメゾンポプラ東ときわ台

医療法人 秋澤会 ポプラ訪問看護ステーション(株)

シュールメゾンポプラ鉢塚
シュールメゾンポプラ神田
シュールメゾンポプラ北豊島
レリーサポプラ箕面船場
レリーサポプラ春日
シュールメゾンポプラ千里園
シュールメゾンポプラ三和町
介護付有料老人ホームレリーサポプラ
特別養護老人ホームポプラ

●フォレストクラブはポプラグループの理念に賛同する有志の皆様によって支えられています

1
2
3

介護のポプラ・フォレストクラブ通信
いろいろとりどり

vol.9
2020年
3月号



ポプラの特別養護老人ホームって？②

東山「彩りの郷」という恵まれた環境

同時に、社会生活における他者との交流を今までと同じようにおこなっていただくことも、日々の営みの中で大切なことと考えています。

施設に在るということで孤立や孤独を受け入れるのではなく、施設内や外部と交流を持つことで良い刺激を受け、行事への参加や次の外出を楽しみにしたりと、意欲も高まっておられる様子です。

一般的な「特養」のイメージとはかなり異なり、お散歩などの個別対応はもちろん、グループ単位で遠方への外出などが多いのがポプラの特養です。

加えて、四季折々の変化を楽しめる緑豊かな東山には7つの施設が集結しており、ポプラグループの象徴でもある「彩りの郷」としての活動がさかん。施設の枠を越え大きなイベントを合同でおこなったり、職員が主体になって企画や課題などに取り組みやすい環境にあるのも、他にはない特徴の一つです。



ポプラの特別養護老人ホームって？③

「看取り介護」という選択肢

多くの方が、「最期は家族に看取られながら穏やかに住み慣れた家で…」と望まれると思います。

とはいえ現実には病院で亡くなる方がほとんどです。

特養は、ご入居された方の人生を最後までお支える「終の棲家」でもあります。医師が医学的見地から、心身機能の障害や衰弱が顕著であり、近い将来終末期を迎えると判断した場合、ご本人・ご家族とお話しをさせていただきます。

積極的な治療を望む方がおられる一方で、「残る時間を有意義なものにし、自分らしい最期を過ごしたい」という考えの方も増え、悩まれる方も多いです。

そのため、ご本人・ご家族のお気持ちを、時間をかけてお聞きしながら何度も話し合いを重ねます。

施設で穏やかな最期を迎えるという選択をされた場合、看取りのための介護をいたします。『ご本人ができるだけストレスなく、自分らしい最期を迎えるため』の介護です。看取りの同意が得られ、病状の改善が見込まれない場合、延命治療のような積極的な医療行為はおこなわず、苦痛や不快感を緩和し生活の充実に務めます。慣れ親しんだ場所で、ご家族や職員などの支えにより穏やかに最期の時を迎えていただくのです。

ポプラ特養では医師とともに、この「看取り」の体制づくりに取り組んでいます。

- ①入居時に「延命措置」に関する希望書への記入をお願いしています。
- ②医師の判断により終末期に入ったらご本人ご家族の希望の再確認をいたします。（入退院や体の状態が変化したときなど、その時々のお気持ちを伺います）「看取り」または「延命治療」について話し合いを重ねてまいります。
- ③「看取りをする」場合は ACP（アドバンスケアプランニング）を都度記しておき、ご家族・医師はもちろん、関わる全ての職員と情報共有をおこないます。

アドバンス・ケア・プランニングとは… (Advance Care Planning : ACP)

ご本人とご家族が医療介護提供者などと一緒に、意思決定能力が低下する場合に備え、あらかじめご本人が望む人生の最終段階における医療・ケアについて話し合い、情報を共有する取り組みをアドバンス・ケア・プランニングといいます。（書面に記しておくことも大切です）

～生活の中で 時間をかけてその方の「思い」を知っていく～

ご入居時に、認知症の周辺症状が出ておられる方も多くいらっしゃいます。つまり、その時点でご本人の希望を明確にすることはとても難しいことなのです。そのため、ご本人の趣味趣向・好きなこと嫌いなこと・積み重ねてこられた昔の出来事など少しずつお話しをしながら、その方の考え方や思いを知っていくと同時に、ご家族・親近者の方からできるだけお話を伺うようにしています。

そばにいるユニットの介護士はもちろん、看護師・理学療法士・管理栄養士・事務スタッフなど関わる職員全員がチームとして「思い」を知り、適切なケアができるように。また、生活の中に楽しみや喜びを見出していけるよう、職員一同心を込めて日々関わってまいります。



特別養護老人ホームポプラ
施設長 重田英起

〒563-0012 大阪府池田市東山町 555-1 TEL:072-754-0705

市立池田病院「多職種倫理研修会」

～介護を支える医療～

医療法人秋澤会 理事長 秋澤クリニック 院長
巽 陽一 先生



施設やご自宅での生活を支えるために

医療法人秋澤会 秋澤クリニックは、ポプラの施設を中心に、1ヵ月間の訪問診療の患者数が約600名と、地域医療を支える大きな力になっています。

中でも院長である巽陽一先生は、ほとんどの施設へ往診に出向かれ、入居時の面談や緊急時はもちろん、ご本人ご家族を交え終末期に向けての話し合いなど精力的におこなっておられます。

このたび、巽先生は市立池田病院の研修会に招かれ、施設訪問診療医のお立場から、訪問診療の課題や取り組み、病院との連携の大切さについてお話しをされました。

- ① 病院関係者が意外に知らない介護施設の種類や医療面での機能の違い
- ② 在宅・施設医療に求められている医療機能について
 - ① 日常の療養支援 ② 急変時の対応 ③ 退院後の支援 ④ 終末期のケア ⑤ 看取り
- ③ ご入居者の高齢化問題への対応
 - 「自立した共同生活」のグループホームも高齢化により、認知症対応だけではなく、医療・介護ケアの範囲が変わりつつあることと、その課題への対応。
- ④ ポプラ施設と連携した看取りへの取り組みと増加している点について
- ⑤ 終末期の判断の難しさ…どうしたら？どの時点で？
- ⑥ 看取りの同意から ACP へのアプローチ
 - タイミングの難しさを踏まえた上で、話し合いを重ねていくことの重要性
- ⑦ 最後に…入院の3割以上を受け入れていただいている市立池田病院の皆様への感謝とささやかなお願い

池田病院の多くのドクター・ナース・医療関係者が研修に参加しておられ、質疑応答でもお互いの専門的なお立場から、連携していくことの重要性が確認されているように思いました。

……… 以前インタビューで 巽先生がおっしゃっていたこと ………

病院の役割は、病気の発見・治療、そして退院。
訪問医療は、ご自宅（施設）に戻ってからの生活を支えるため。
ご本人が日常困っていることを助け、生活しやすいように。
また、介護する人がケアしやすいように「支えていく」医療なんだ。



病院と同様に多職種でチームを組み、情報を共有し連携してお一人おひとりのケアをしている介護施設。
病院とも入退院時などの情報伝達をしっかりとこない、ACPへの取り組みなど、今後も更に連携を深めていく必要性は高いと感じる研修でした。

←ポプラからも施設管理者など多くが参加しました



ケアプランセンターポプラ池田

近くのちょっと広いところへ…

引っ越しました！



2月下旬、ケアプランセンターポプラ池田は、サンシティ 1階から近くの駅前ビルへ移転をいたしました。

阪急池田駅の改札から左に行き、高架通路の突き当たりを下り左側すぐのビルです。1階のガラス戸から入り、吹き抜けの階段を上った2階が事務所となります。

足の不自由な方などにはご面倒おかけいたしますが、入口左横にあるインターホンでお呼び出してください。職員がお迎えにあがります。

介護のご相談窓口として、これからも皆様に訪れていただきやすい明るいケアプランセンターを目指してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



ケアプランセンターポプラ池田
〒563-0047 大阪府池田市室町 2-42
池田颯季(さつき)館 2階 201

TEL:072-754-0340 電話番号
変更なし

